

De 11 patronen van Gordon

Uitgebreid overzicht met voorbeeldvragen voor verpleegkundige anamnese

Gezondermeer | <https://www.gezondermeer.nl/11-patronen-van-gordon/>

Nr.	Patroon	Gaat over	Voorbeeldvragen
1	Gezondheidsbeleving en -instandhouding	Hoe ervaart iemand zijn gezondheid en wat doet hij om gezond te blijven?	Hoe zou u uw gezondheid omschrijven? Wat doet u om gezond te blijven? Welke medicijnen gebruikt u?
2	Voeding en stofwisseling	Eet- en drinkgewoonten, gewicht, huid, haar en nagels	Hoeveel maaltijden eet u per dag? Is uw gewicht veranderd? Hoeveel vocht drinkt u dagelijks?
3	Uitscheiding	Ontlasting, urine, transpiratie en gebruik van hulpmiddelen	Hoe vaak heeft u ontlasting? Heeft u last van obstipatie? Hoe vaak moet u 's nachts plassen?
4	Activiteit en beweging	Mobiliteit, zelfzorg, lichaamsbeweging en ademhaling	Kunt u zelfstandig lopen en uzelf verzorgen? Gebruikt u hulpmiddelen? Wordt u snel buiten adem?
5	Slaap en rust	Slaapkwaliteit, rustmomenten en slaapproblemen	Hoeveel uur slaapt u per nacht? Slaapt u goed door? Voelt u zich uitgerust als u opstaat?
6	Cognitie en waarneming	Zintuigen, geheugen, concentratie en pijnbeleving	Hoe is uw gezichtsvermogen en gehoor? Merkt u geheugenveranderingen? Heeft u pijn (schaal 1-10)?
7	Zelfbeleving	Zelfbeeld, zelfvertrouwen en lichaamsbeleving	Hoe zou u uzelf omschrijven? Hoe voelt u zich over uw lichaam? Heeft uw ziekte invloed op uw zelfbeeld?
8	Rollen en relaties	Gezin, werk, vriendschappen en sociale verantwoordelijkheden	Woont u alleen of samen? Werkt u? Op wie kunt u rekenen voor steun?
9	Seksualiteit en voortplanting	Seksuele gezondheid, tevredenheid en voortplanting	Bent u tevreden over uw seksuele leven? Heeft uw ziekte of medicatie invloed op uw seksualiteit?
10	Coping en stressverwerking	Omgaan met stress, tegenslagen en veranderingen	Heeft u recent ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt? Hoe gaat u om met stress? Bij wie kunt u terecht?
11	Waarden en levensovertuiging	Persoonlijke waarden, geloof en levensdoelen	Wat vindt u belangrijk in het leven? Speelt geloof een rol? Zijn er behandelingen die u niet wilt?

Tip: Begin het gesprek open en laat de patiënt eerst zijn verhaal doen. Stem je vragen af op de leeftijd, aandoening en context